

息切れは年のせい？



呼吸に関わる健康状態について肺年齢という指標があります。息切れの症状がある肺の病気は、気がついた時には進行していることがあります。この講座では、肺年齢や身体的能力についてのお話と測定をいたします。

日時：令和6年5月21日（火）

1部 13:00～14:00

2部 14:30～15:30

場所：1階 大広間

定員：1部、2部各回先着12名（申込制）

**内容：肺年齢計測
身体機能評価**

持ち物：筆記用具

申込：4月30日（火）～定員になり次第終了

1部か2部、いずれかの申し込みで、お一人1回の受講です。

※この講座については6月18日（火）にも開催する予定ですが、5月21日（火）を受講した方は、6月に受講できません。

講師：SBC東京医療大学（旧校名 了徳寺大学）

健康科学部 理学療法学科

平野 正広 先生

今村 創 先生

