

ゆい
リボン結 認知症予防講座

あん摩マッサージ師による

マラカス音楽体操 (ミックスプレイズセラピー)



あん摩マッサージ指圧師と一緒に、頭と体を使った音楽体操をして、認知機能の低下を改善していきませんか？

日時:6月13日(木)

13:30~15:00

場所:2階 多目的ホール

定員:先着50名(申込制)

内容:フレイル・サルコペニアについての
講話、マラカスを使った音楽体操

持ち物:動きやすい服装、飲み物、
汗拭きタオル

申込:5月9日(木)~

定員になり次第終了

講師:有限会社 総合リハビリ研究所

リボン^{あや}彩訪問鍼灸マッサージ

あん摩マッサージ指圧師/機能訓練指導員 大橋 明

