

【初めて利用される方へ】

Uセンターを利用するためには使用券の発行手続きが必要です。
手続きには問診を含めて20分～30分程度を要します。
時間に余裕を持って、手続きにお越してください。

①受付時間 9:00～11:30 / 13:00～15:00

②「使用券交付申請書」の記入及び提出。

③「緊急時用資料」の記入及び提出。

(緊急時の連絡先(2名分)をご準備ください。)

④住所・氏名・生年月日の分かるものの提示。

(例:免許証、健康保険証など)

⑤Uセンター内健康相談室にて看護師の簡単な問診。

(※12:00～13:00及び急患対応中は問診が出来ません)

【利用案内】

①利用の仕方

入館・退館の際に受付で使用券を提示してください。

②飲食が出来る場所

●1階:喫茶コーナー※喫茶コーナーは飲食物の持ち込みはできません。

●2階:コミュニティキッチン・ふれあいテラス

●3階:屋上広場

③機能回復室の利用について

●マッサージチェア/●赤外線治療器/●マッサージベッド

●ヘルストロン(電位治療器)※各々1人一日1回20分(当日予約制)

④浴室の利用について

●タオルをお持ちください。

●長時間の入浴や体調不良時の入浴は大変危険ですので、
状況によっては浴室の利用をお断りさせていただきます。

⑤イベントなどの案内・申込

●イベントの案内は掲示板に張り出します。

●申込は受付にておこないます。

⑥送迎バスの時刻について

受付にて時刻表を配布しております。

※ホームページからもダウンロードができます。

【利用上の注意】

①マナーやルールを守って、ゆずりあってご利用ください。

②センター内では、職員の指示や掲示してある事項を守ってください。

③他の人の迷惑になる行為や危険な行為はしないでください。

④貴重品やお荷物のお預かりはできません。

⑤貴重品や多額の金品の持ち込みはご遠慮ください。

⑥衣類、手荷物などには記名するなどしてご自身で管理してください。

⑦台風や大雨、大雪などの気象状況により臨時休館する場合があります。

⑧以下の行為は禁止させていただきます。

●飲酒及び酒気帯びでの入館 ●館内での喫煙

●館内での販売行為・金銭貸借・勧誘活動等

⑨以上のルールを守れない方には退館を命ずることがあります。

