

# 令和6年12月（2024年）Uセンター予定表

教室・講座  
行事など

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	書道 社交ダンス 社交ダンスフリー スマホ講習会 事前申込制	書道 陶芸 民謡 フラダンスフリー お昼の体操 うらちゃんカフェ ビリヤード 事前申込制 サーキット 事前申込制	生け花 太極拳 スポーツ民踊 はつらつ体操 楽しくエアロビクス 事前申込制	英会話 イスに座って パンチ&キック 事前申込制 パンチ&キック 事前申込制 司法書士に聞いてみよう 事前申込制	書道 陶芸 はつらつ体操 健康体操 クリスマス撮影会 9:30~10:30	着付 フラダンス まんてんダンス チェアヨガ	
	8	9	10	11	12	13	
	休館日	書道 社交ダンス 社交ダンスフリー	書道 陶芸 民謡 フラダンスフリー お昼の体操 うらちゃんカフェ ビリヤード 事前申込制	太極拳 スポーツ民踊 はつらつ体操 楽しくエアロビクス 事前申込制	英会話 ゆうゆう元気塾 事前申込制	書道 陶芸 はつらつ体操 健康体操 スマホ講習会 事前申込制	着付 フラダンス ヨーガ 絵文字で表現 事前申込制 スマホの使い方 事前申込制
		15	16	17	18	19	20
休館日		書道 社交ダンス 社交ダンスフリー 脳トレ教室	書道 陶芸 民謡 フラダンスフリー お昼の体操 うらちゃんカフェ ビリヤード 事前申込制	生け花 太極拳 スポーツ民踊 はつらつ体操 楽しくエアロビクス 事前申込制	英会話 かんたんカラダ作り 事前申込制	書道 陶芸 はつらつ体操 健康体操	着付 フラダンス まんてんダンス チェアヨガ コラージュ 事前申込制
	22	23	24	25	26	27	
休館日	社交ダンス 社交ダンスフリー	陶芸 民謡 フラダンスフリー お昼の体操 うらちゃんカフェ	太極拳 スポーツ民踊 はつらつ体操 レッツシング ユースオーケストラ 楽しくエアロビクス 事前申込制	英会話 洋一郎&八木香 コンサート イスdeピラティス 事前申込制	陶芸 はつらつ体操 健康体操	休館日	
	29	30	31	<p>Uセンターは12月28日（土）～ 令和7年1月5日（日）まで 休館です。 年始は1月6日（月）～ 開館いたします。</p> 			

※急な変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

※当日参加可能な教室

## 申込期間11/20（水）～12/19（木）までの行事 ～受付でお申込みください～

- ゆうゆう元気塾  
12月12日（木）13:30～15:00  
申込：11月15日（金）～定員になり次第終了
- 季節を絵文字で表現しよう  
12月14日（土）13:00～15:00  
申込：11月25日（月）～定員になり次第終了
- コラージュ体験  
12月21日（土）13:00～15:00  
申込：11月25日（月）～定員になり次第終了
- ビリヤード講座  
1月21、28、2月4、18、25、3月4日  
（火）13:30～15:30  
申込：12月2日（月）～定員になり次第終了
- 司法書士に聞いてみよう！  
1月10日（金）10:00～12:00  
申込：12月10日（火）～定員になり次第終了



発行：浦安市老人福祉センター(愛称:Uセンター)  
〒279-0042 千葉県浦安市東野1-9-1  
TEL: 047-351-2096 FAX: 047-351-7373  
URL: <https://ucenter.jp>



※Uセンターは、高齢者の皆様が、いつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体の健康づくり」を目的として設置された、老人福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集しつけられた名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。

## 新イベント

### VR(バーチャルリアリティ)で楽しむ 世界旅行体験会

最新のVR技術を使って自宅にいながら世界各地を巡る旅をお届けします。操作も簡単なので安心してご参加ください。普段行けない場所へ一緒に出発しましょう！

日 時：11月26日(火) 13:30~15:30  
場 所：1階 大広間  
内 容：VR(バーチャルリアリティ)による  
疑似世界旅行(1人15分程度)  
(どこの国に行けるかは当日のお楽しみ!)



※申込不要 上記時間内出入り自由です。  
直接会場へお越しください

協 力：東京大学先端科学技術研究センター登嶋健太氏  
社会福祉法人 千楽



## クリスマス写真撮影会

クリスマスの不思議な写真を撮ってみませんか？



日 時：1回目 12月4日(水)  
13:30~14:30  
2回目 12月6日(金)  
9:30~10:30

場 所：受付前



※撮った写真は館内に飾らせていただき、  
12月25日(水)以降にプレゼントいたします。





12月25日（水）・26日（木）は、  
音楽イベントが盛りだくさんです！  
Uセンターのご来館をお待ちしています。

Let's Sing ♪～ドレミの広場～  
クリスマスバージョン

日 時：12月25日（水）  
11：00～11：40

場 所：1階 大広間

【曲目】

- ①幸せなら手をたたこう
- ②きよしこの夜
- ③赤鼻のトナカイ
- ④高校三年生
- ⑤湯・友・遊 Uセンター音頭
- ⑥お正月
- ⑦糸
- ⑧Uセンターイメージソング  
「浦安の空の下」



浦安ユースオーケストラ  
クリスマスコンサート

日 時：12月25日（水）  
13：00～14：00

場 所：1階 大広間

曲 目：カノン  
クリスマスソング他



洋一郎&八木香ジョイントコンサート

日 時：12月26日（木）  
13：30～14：30（予定）

場 所：1階 大広間

青野センター長も出演します！



## 令和7年度申込制講座 受講生募集について

令和7年4月～令和8年3月までの1年間受講できる  
申込制講座受講者募集を下記の日程で行います。

詳細については、館内掲示ポスター、Uセンターだより  
令和7年1月号、UセンターHP等をご覧ください。

なお1年に1回の募集ですので、お忘れのないように  
ご注意ください。

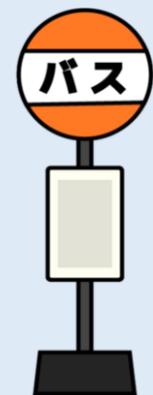
募集・見学期間：令和7年1月14日（火）～  
2月3日（月）15時まで

申込方法：申込書記入後、受付で申し込み  
1人1講座まで  
応募多数の場合は抽選です。

講座名：書道・社交ダンス・民謡・陶芸・生け花（池坊）  
英会話・茶道（裏千家）・着付・フラダンス

令和6年  
12月2日  
（月）から

### Uセンター送迎バス バス停の運用を再開します



猫実A地区土地区画整理事業に伴い、休止していた  
旧まちづくり事務所前のバス停の運用を再開します。  
再開に伴い、名称も変更いたします。ご注意ください。

2号車2便北栄線104番

10：05発 **新**「新中通り・猫実3丁目」



旧 「堀江・猫実元町地区  
まちづくり事務所前」

