

リボン結^{ゆい}

あん摩マッサージ師による

マラカス音楽体操 (ミックスプレイズセラピー)



あん摩マッサージ指圧師と一緒に、頭と体を使った音楽体操をして、認知機能の低下を改善していきませんか？

日時: 2月13日(木)

13:30~15:00

場所: 2階 多目的ホール

定員: 先着50名(申込制)

**内容: マラカスを使った音楽体操、
経絡ストレッチ**

**持ち物: 動きやすい服装、飲み物、
汗拭きタオル**

申込: 1月9日(木)~

定員になり次第終了

講師: 有限会社 総合リハビリ研究所

リボン^{あや}彩訪問鍼灸マッサージ

あん摩マッサージ指圧師/機能訓練指導員 **大橋 明 先生**

