

外反母趾・扁平足予防の



講話と体操



外反母趾、扁平足について理解を深めて、
予防のストレッチと体操をしてみませんか。

日時:3月13日(木)

13:30~15:00

場所:2階 多目的ホール

定員:先着50名(申込制)

内容:外反母趾・扁平足についての
講話と簡単なチェック、
予防のストレッチと体操

持ち物:動きやすい服装、飲み物

申込:2月13日(木)~

定員になり次第終了

講師:有限会社 総合リハビリ研究所
リボン^{ゆい}結訪問看護ステーション
理学療法士 原 泰裕 先生

