

# フットケア講座

皆さんは『フットケア』と聞いて何をイメージされますか？  
マッサージ？足つぼ？ネイル？そんなイメージを抱かれると思います。

この講座では『フットケアについて』・『爪ケア』・『足裏ケア』・『靴の選定や履き方』など足のセルフケアなども含めて一緒に学びませんか？

日 時：5月30日(金) 13:00～14:30

場 所：2階 講座室1・2

定 員：先着40名（申込制）

持ち物：・普段履いている靴

・靴下

申 込：4月30日(水)～定員になり次第終了

講 師：フットケアリスト

福祉用具専門相談員 村本 美代子 氏

