

ひざの変形・痛みに



対する講話と予防の体操

ひざの変形と痛みに関する講話と、予防の体操を行います。痛みの予防と緩和をしませんか。

日 時:6月12日(木)

13:30~15:00

場 所:2階 多目的ホール

定 員:先着60名(申込制)

**内 容:ひざの変形・痛みに関する
講話と予防の体操**

**持ち物:動きやすい服装、飲み物、
汗拭きタオル**

申 込:5月8日(木)~

定員になり次第終了

講 師:有限会社 総合リハビリ研究所

リボン結訪問看護ステーション

理学療法士 原 泰裕 先生

