

フットケア講座

皆さんは『フットケア』と聞いて何をイメージされますか？
マッサージ？足つぼ？ネイル？そんなイメージを抱かれると
思います。

この講座では『フットケアについて』・『爪ケア』・『足裏
ケア』・『靴の選定や履き方』など足のセルフケアなども
含めて一緒に学びませんか？

日時：8月15日(金) 13:00~14:30

場所：2階 講座室1・2

定員：先着40名（申込制）

持ち物：・普段履いている靴

・靴下



申込：7月15日(火)~定員になり次第終了

講師：フットケアリスト

福祉用具専門相談員 村本 美代子 氏

