

●出前講座●

ヘルシーアップ講座

～熱中症を予防するには～

熱中症は条件により誰でもかかる危険性があります。正しい知識を知れば、普段から気をつけることで防ぐことができます。

暑さに負けない身体作りをめざして、楽しみながら学びましょう！

日時：令和7年7月24日（木）

13:30～14:30

場所：2階 多目的ホール

定員：先着50名（申込制）

申込：6月24日（火）～

定員になり次第終了

講師：浦安市 健康増進課

保健師 吉田 萌笑氏

保健師 田中 仁季氏

