

あん摩マッサージ師による

マラカス音楽体操

(ミックスプレイズセラピー)



あん摩マッサージ指圧師と一緒に、頭と体を使った音楽体操をして、認知機能の低下を改善していきませんか？

日時: 9月11日(木)

13:30~15:00

場所: 2階 多目的ホール

定員: 先着60名(申込制)

内容: マラカスを使った音楽体操、
経絡ストレッチ

持ち物: 動きやすい服装、飲み物、
汗拭きタオル

申込: 8月14日(木)~
定員になり次第終了

講師: 有限会社 総合リハビリ研究所
リボン^{あや}彩訪問鍼灸マッサージ



あん摩マッサージ指圧師/機能訓練指導員 大橋 明 先生