

～出前講座～

# さわやかな息で いきいきライフ



元気なお口を維持することは、からだの健康にもつながります。誤嚥性肺炎を正しく知り、お口の渇きやムセ、歯周病を改善する方法を一緒に学んでみませんか。

日時：令和7年9月25日（木）

13:30～15:00

場所：2階 多目的ホール

定員：先着50名（申込制）

申込：8月25日（月）～

定員になり次第終了

講師：浦安市健康増進課



主任歯科衛生士 宇田川 愛 先生

歯科衛生士 横田 菜生 先生

