

# ゆうゆう元気塾

## ～第2回 食事と認知症～

※Uセンターの使用券のある方は、直接受付でお申込みください

日時：令和7年9月29日（月）  
13:30～15:00

場所：2階 多目的ホール

定員：先着50名（申込制）

内容：バランスのよい食事について、  
認知症についての講話と体操

持ち物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具  
汗ふきタオル、ゆうゆう元気塾ファイル

※今年度のゆうゆう元気塾ファイルをお持ちの方は当日ご持参ください。

初参加の方は当日お配りします。

講師：浦安市高齢者包括支援課  
管理栄養士 友成 幸子 先生

SBC東京医療大学健康科学部理学療法学科  
荒井 沙織 先生

申込：令和7年9月1日（月）～

定員になり次第終了

主催：浦安市老人福祉センター  
共催：浦安市高齢者包括支援課  
協力：SBC東京医療大学

