



U センター

Uセンターは、高齢者の皆様がいつまでも健康で生きがいのある生活を営むことができるよう「心と身体健康づくり」を目的として設置された高齢者福祉施設です。愛称の「Uセンター」は、一般募集により決定した名称で、浦安市の頭文字の「U」・お風呂の湯の「U」・友人の友の「U」・遊ぶの遊の「U」の意です。



浦安市老人福祉センター（愛称 Uセンター）

〒279-0042 浦安市東野1丁目9番1号

TEL 047-351-2096 FAX 047-351-7373

指定管理者 社会福祉法人浦安市社会福祉協議会

URL <https://ucenter.jp>



インフォメーション

開館時間●9：00～16：00

(浴室の利用時間は10：00～15：00)

休館日●日曜日・祝日・年末年始

利用できる方 ●浦安に住民登録のある60歳以上の方
●伝染性疾患のない方

送迎バス●無料の送迎バスが運行しています。

駐車場●駐車台数に限りがあるため、送迎バスや公共交通機関等をご利用ください。

【案内図】



【交通案内】

京葉線新浦安駅より

- おさんぽバス『舞浜駅行』『じゅんかん線』で「総合福祉センター」下車、徒歩1分。
- 東京ベイシティバス⑤番線『浦安駅入口行』で「東野保育園」下車、徒歩1分。

東西線浦安駅より

- 東京ベイシティバス⑤番線『新浦安駅行』で「東野保育園」下車、徒歩1分。
- 東京ベイシティバス④⑫番線共通「市役所入口郵便局前」下車、徒歩5分。
- 東京ベイシティバス⑥番線『舞浜駅行』で「東野1丁目」下車、徒歩8分。

京葉線舞浜駅より

- おさんぽバス『新浦安駅行』で「総合福祉センター」下車、徒歩1分。
- 東京ベイシティバス④⑫番線共通「市役所入口郵便局前」下車、徒歩5分。
- 東京ベイシティバス⑥番線『浦安駅入口行』で「東野1丁目」下車、徒歩8分。

【初めて利用される方へ】

Uセンターを利用するためには使用券の発行手続きが必要です。

手続きには問診を含めて20分～30分程度を要します。

時間に余裕を持って、手続きにお越しください。

①受付時間 9：00～11：30 / 13：00～15：00

②「使用券交付申請書」の記入及び提出。

③「緊急時用資料」の記入及び提出。

（緊急時の連絡先（2名分）をご準備ください。）

④住所・氏名・生年月日の分かるものの提示。

（例：免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）

⑤Uセンター内健康相談室にて看護師の簡単な問診。

（※12：00～13：00及び急患対応中は問診が出来ません）

【利用案内】

①利用の仕方

入館・退館の際に受付で使用券を提示してください。

②飲食が出来る場所

●1階：喫茶コーナー※喫茶コーナーは飲食物の持ち込みはできません。

●2階：コミュニティキッチン・ふれあいテラス

●3階：屋上広場

③機能回復室の利用について

●マッサージチェア/●赤外線治療器

●ヘルストロン(電位治療器)※各々1人一日1回20分(当日予約制)

④浴室の利用について

●タオルをお持ちください。

（リンスインシャンプー、ボディソープは備え付けがあります。）

●長時間の入浴や体調不良時の入浴は大変危険ですので、

状況によっては浴室の利用をお断りさせていただきます。

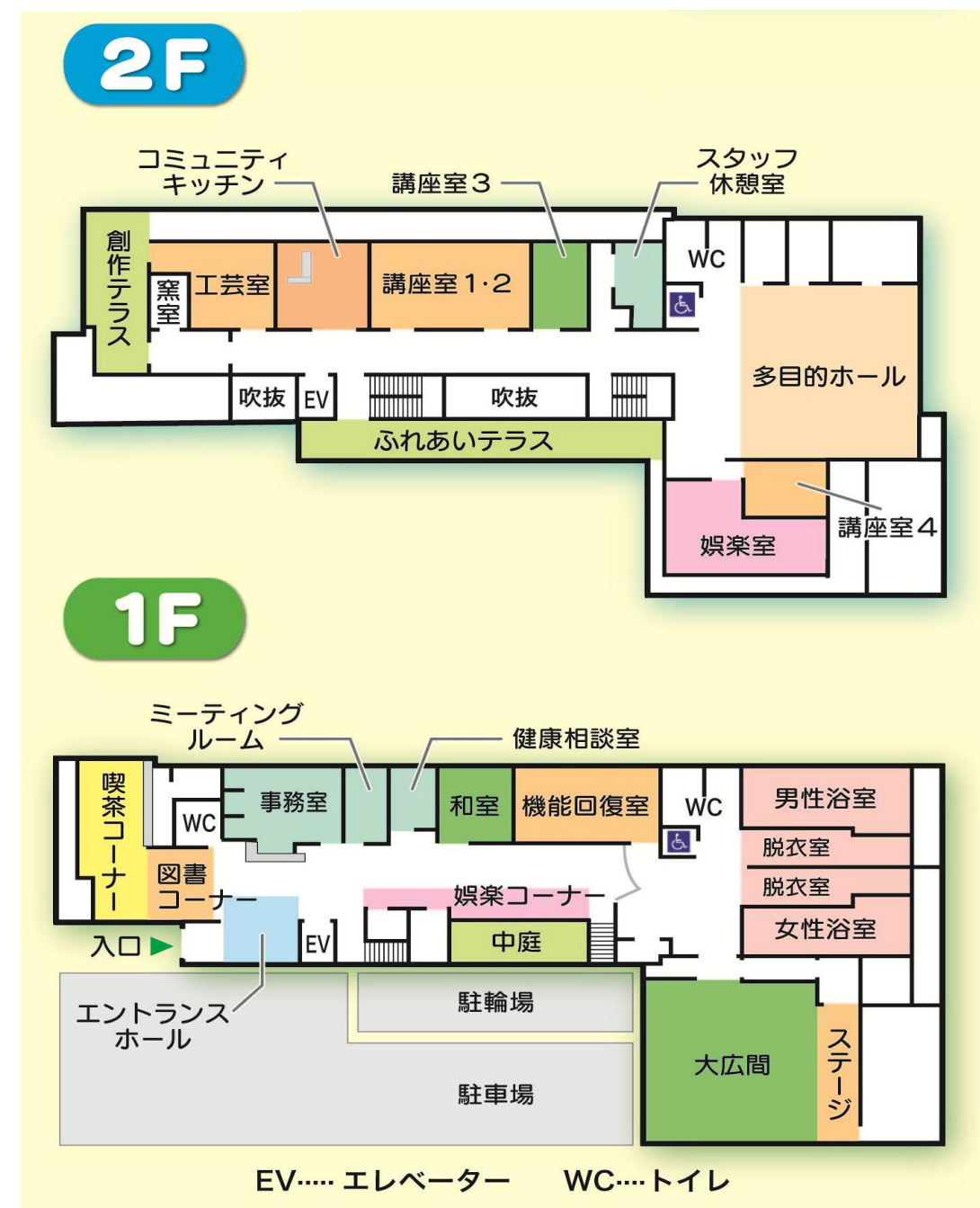
⑤イベントなどの案内・申込

●イベントの案内は掲示板に張り出します。

●申込は受付にておこないます。

⑥送迎バスの時刻について

受付にて時刻表を配布しております。



【利用上の注意】

- ・ご来館の際には下記ルールや館内掲示を守り、ゆずりあってご利用ください。
- ・衣類や靴、手荷物には記名する等してご自身で管理をお願いします。
- ・貴重品やお荷物のお預かりは出来ません。多額の金品の持ち込みはご遠慮ください。
- ・ご利用中に施設や館内備品を破損等させた場合には、必ず事務所に届け出てください。

【禁止事項】

- ・酒気を帯びた状態での入館や、センター内での飲酒
- ・施設内・敷地内及び周辺での喫煙
- ・他のご利用者様や職員等への迷惑行為（暴言、暴力、セクシャルハラスメント等）
- ・危険な行為や立ち入り禁止区域に入ること
- ・許可なく物品の販売を行うこと、金銭の貸借、勧誘活動等
- ・職員の指示に反すること

上記をお守りいただけない場合には、ご入館をお断り、あるいは退館していただく事があります。

発熱や風邪症状等の体調不良があると職員が判断した場合にも、ご入館やご入浴をお断りすることがあります。なお、当センターは台風や大雨、大雪等の気象状況や自然災害、感染症等によって予告なく休館する場