

軽度認知障害 (MCI) の予防教室 ～脳と身体エクササイズ～

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)を知り予防するために、脳と身体エクササイズをしてみましょう。

日時: 11月13日(木)
13:30～14:30



場所: 2階 多目的ホール

定員: 先着60名(申込制)

内容: 軽度認知障害(MCI)についての座学と体操

持ち物: 動きやすい服装、飲み物

申込: 10月9日(木)～

定員になり次第終了

講師: 有限会社 総合リハビリ研究所
リボン結訪問看護ステーション
作業療法士 政田 信司 先生

