

満足寿命を延ばそう！

～動く・食べる・生きるを

医学的視点から考える～

私たちが目指すのは「長生き」や「健康」だけではなく、「満足」して生きること。リハビリテーションとケアの専門病院として、動く力・食べる力・生きる意欲を保つ秘訣を、医学的視点からわかりやすく紹介します。

今日からできる健康習慣で、よりよい生活とより豊かな人生を共に考えましょう。

日 時：11月29日（土）

14:00～15:30

場 所：2階 多目的ホール

定 員：先着60名（申込制）

内 容：動く力・食べる力・生きる意欲を保つ
秘訣の紹介

持ち物：筆記用具

申 込：10月29日（水）～
定員になり次第終了



講 師：医療法人社団城東桐和会

タムス浦安病院 院長代行

リハビリテーション部長

浦安リハビリテーション教育センター

特任教授 竹内 正人先生

