

フットケア講座

皆さんは血圧が高い・心臓が痛いなど身体の不調を感じた場合、病院に行って診察を受けるとと思いますが、足が痛い場合は『靴が合っていないのかな?』『歩きすぎたのかな?』って重要視していないことが多いと思います。

しかし近年では病院やクリニックで足に対して診察する科『フットケア外来』があります。

足はとても大事で特に糖尿病とフットケアは重要なケアの一つです。

『フットケア外来』では糖尿病により生じる足のトラブルがある方に対して、足の指導を行う1つに正しい靴の選定方法等があります。

今回はご自身に合う正しい靴の選び方のポイントや履き方等をお話させていただきます。

日時：12月22日(月)13:00~14:30

場所：2階 講座室1

内容：◆靴の履き方や選び方
◆インソールについて

定員：先着20名（申込制）

持ち物：普段履いている靴・あれば紐のある靴

申込：11月22日(土)~定員になり次第終了

講師：フットケアリスト

福祉用具専門相談員 村本 美代子 氏

