

# 猫背予防についての



## 講話と体操



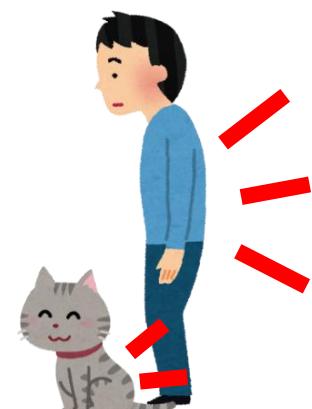
猫背について知り、猫背対策の体操もしま  
しょう。

日 時: 2月12日(木)

13:30~14:30

場 所: 2階 多目的ホール

定 員: 先着60名(申込制)



内 容: 猫背予防の講話と体操

持 物: 動きやすい服装、飲み物、

汗拭きタオル

申 込: 1月8日(木) ~

定員になり次第終了

講師: 有限会社 総合リハビリ研究所

リボン結訪問看護ステーション

理学療法士 原 泰裕 先生

