

# 猫背予防についての

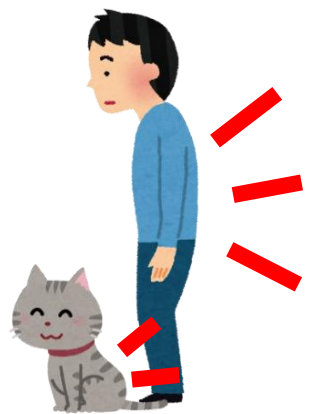


## 講話と体操



猫背について知り、猫背対策の体操もしましょう。

日 時:2月12日(木)  
13:30~14:30  
場 所:2階 多目的ホール  
定 員:先着60名(申込制)  
内 容:猫背予防の講話と体操  
持ち物:動きやすい服装、飲み物、  
汗拭きタオル  
申 込:1月8日(木)~  
定員になり次第終了



講師:有限会社 総合リハビリ研究所  
リボン結訪問看護ステーション  
理学療法士 原 泰裕 先生

