

軽度認知障害 (MCI) の予防教室 ～脳と身体エクササイズ～

認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)を知り予防するために、脳と身体エクササイズをしてみましょう。

日時: 4月9日(木)
13:30～14:30
場所: 2階 多目的ホール
定員: 先着60名(申込制)
内容: 軽度認知障害(MCI)についての座学と体操
持ち物: 動きやすい服装、飲み物
申込: 3月12日(木)～
定員になり次第終了



講師: 有限会社 総合リハビリ研究所
リボン結訪問看護ステーション
理学療法士 原 泰裕 先生

