

りよく
バランス力のチェックと
ふらつき予防の体操



理学療法士と一緒に、バランステストと、
ふらつき予防の体操をしましょう。

日時:5月14日(木)

13:30~14:30

場所:2階 多目的ホール

定員:先着60名(申込制)

内容:バランス力のチェック、
ふらつき予防の体操

持ち物:動きやすい服装、飲み物
汗拭きタオル

申込:4月9日(木)~

定員になり次第終了

講師:有限会社 総合リハビリ研究所
リボン結訪問看護ステーション
理学療法士 原 泰裕 先生