

# 息切れは年のせい？



呼吸に関わる健康状態について肺年齢という指標があります。息切れの症状がある肺の病気は、気がついた時には進行していることがあります。この講座では、肺年齢や身体的能力についてのお話と測定をいたします。

## 日時：

5月20日(水)		6月17日(水)	
1部	13:00~14:15	1部	13:00~14:15
2部	14:30~15:45	2部	14:30~15:45

場所：1階 大広間

定員：1部か2部、各日各回先着12名

(申込制。お一人様1回のみのお受講。)

内容：肺年齢計測、身体機能評価

持ち物：動きやすい服装、筆記用具

申込：4月22日(水)～

定員になり次第終了

講師：SBC東京医療大学

健康科学部 理学療法学科

平野 正広 先生

今村 創 先生