

フットケア講座

普段爪を切っている切り方が実は巻き爪を引き起こしている可能性もあります。

また、最近爪が分厚くなって爪切りでは切れなくなっている・・・など爪のトラブルを引き起こす原因を講座でお伝えし、正しい爪の切り方など爪について学んでいただけるお話をいたします。

日時：6月19日(金) 13:30~15:00

場所：2階 講座室1

内容：『爪について』

◆爪の構造

◆爪の役割

◆爪の特徴

◆正しい爪の切り方（セルフケア）

定員：先着20名（申込制）

持ち物：あれば爪切り・爪やすり。筆記用具。

申込：5月19日(火)～定員になり次第終了

講師：フットケアリスト

福祉用具専門相談員 村本 美代子 氏

