

# 脳を活性化!

## 大人の塗り絵講座




初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方をご紹介します。脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、幅広い世代にお楽しみいただける「塗り絵」の体験講座です。

日時: 6月20日(土)、6月26日(金)

各日共 10:00~12:00

場所: 2階 講座室1・2

定員: 先着25名(申込制)

内容: 6/20(土) 「花を 塗ろう」		○塗り絵の中でも、特に人気の高いバラの花 ○花びら一枚一枚の色の変化や陰影のつけ方、葉の塗り方等を丁寧に解説 ○たくさんの色を使って、深みのある色合いに仕上げる方法を紹介
内容: 6/26(金) 「動物を 塗ろう」		○親しみやすく、愛らしい姿が魅力の猫 ○柔らかな毛、輝く瞳や表情、個性的な柄…生き生きとしたリアルな猫に仕上げるために、毛の質感の表現方法、色の選び方や塗り重ね方等のコツを紹介

申込: 5月20日(水) ~ 定員になり次第終了

※申込は両日とも参加できる方に限ります。

※塗り絵と画材は会場を用意します。

講師: サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師

後援: 明治安田 船橋支社 浦安営業部