

●出前講座●

ヘルシーアツプ講座

～熱中症を予防するには～

熱中症は条件により誰でもかかる危険性があります。正しい知識を知れば、普段から気をつけることで防ぐことができます。

暑さに負けない身体作りをめざして、楽しみながら学びましょう！

日時：令和8年7月23日（木）

13:30～15:00

場所：2階 多目的ホール

定員：先着50名（申込制）

申込：6月25日（木）～

定員になり次第終了

講師：浦安市 健康増進課

保健師 吉田 萌笑

