

満足寿命を延ばそう! part2

～動く・食べる・生きるを

医学的視点から考える～

私たちが目指すのは「長生き」や「健康」だけではなく、「満足」して生きること。リハビリテーションとケアの専門病院として、動く力・食べる力・生きる意欲を保つ秘訣を、医学的視点からわかりやすく紹介します。

今日からできる健康習慣で、よりよい生活とより豊かな人生を共に考えましょう。

日時: 7月31日(金)

14:00~15:30

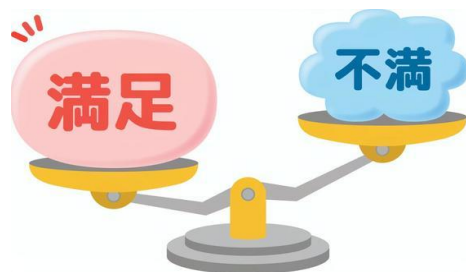
場所: 2階 多目的ホール

定員: 先着60名(申込制)

内容: 動く力・食べる力・生きる意欲を保つ
秘訣の紹介

持ち物: 筆記用具

申込: 6月25日(木)~
定員になり次第終了



講師: 医療法人社団城東桐和会

タムス浦安病院 院長代行

リハビリテーション部長

浦安リハビリテーション教育センター特任教授

竹内 正人先生

