

# フットケア講座

巻き爪・肥厚爪・爪水虫等の爪のトラブルや、タコ・魚の目・ひび割れ踵などの角質トラブルについて正しいケアの仕方などをお話します。



日時：8月7日(金) 13:30~15:00

場所：2階 講座室1

内容：『爪のトラブルと足裏の角質について』

◆巻き爪の原因

◆タコ・魚の目の原因

◆タコ・魚の目のケアの仕方

定員：先着20名（申込制）

持ち物：筆記用具。

申込：7月7日(火)~定員になり次第終了

講師：フットケアリスト

福祉用具専門相談員 村本 美代子 氏

